

Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Pondělí 5.1.2026

přesníd	Chléb konzumní, Pomazánka z ryb a taveného sýra, Čaj fruit selection obsahuje alergený: 01,01a,01b,04,07,10
polévka	Rajčatová s ovesnými vločkami obsahuje alergený: 01,01a,01d,07,09
oběd	Zeleninové rizoto s kuskusem, Okurka sterilovaná, Čaj pomeranč/meduňka obsahuje alergený: 01,01a,07,09,10
svačina	Houska ražená, Medové máslo, Mléko obsahuje alergený: 01,01a,01b,07

Úterý 6.1.2026

přesníd	Jogurt ovocný s cornflakes, Čaj aloe vera/ostružina, Ovoce (ks) obsahuje alergený: 01,01c,07
polévka	Mrkvová obsahuje alergený: 01,01a,03,07
oběd	Vepřové na kmíně, Brambory vařené, Kompot ovocný, Čaj tropický ostrov obsahuje alergený: 01,01a
svačina	Chléb dýňový, Pomazánka hermelínová, Paprika červená, Mléko obsahuje alergený: 01,01a,01b,01c,06,07

Středa 7.1.2026

přesníd	Rohlík selský 1/2, Pomazánka pažitková, Hrozny, Mléko obsahuje alergený: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11
polévka	Drožd'ová s kapáním obsahuje alergený: 01,01a,03,07,09
oběd	Kuře na česneku, Bulgur, Okurkový salát, Čaj fruit selection, Ovoce (ks) obsahuje alergený: 01,01a,07
svačina	Večka žitná, Pomazánka tvarohová s rajčaty, Paprika žlutá, Čaj maracuja/maca obsahuje alergený: 01,01a,01b,07

Čtvrtek 8.1.2026

přesníd	Koláč listový s náplní tvarohovou, Kao grande, Ovoce (ks) obsahuje alergený: 01,01a,03,06,07
polévka	Čočková obsahuje alergený: 01,01a,09
oběd	Rybí filé se sýrem, Brambory šťouchané, zeleninová obloha, Čaj aloe vera/ostružina obsahuje alergený: 04,07,09
svačina	Chléb dýňový, Pomazánka česneková s jablky, Mrkev, Čaj fruit selection obsahuje alergený: 01,01a,01b,01c,06,07

Pátek 9.1.2026

přesníd	Chléb konzumní, Pomazánka sýrová s nivou, Rajčata Tomino, Mléko obsahuje alergený: 01,01a,01b,07
polévka	Kapustová obsahuje alergený: 01,01a
oběd	Hovězí pečeně na zelenině, Houskové knedlíky, Čaj aloe vera/ostružina obsahuje alergený: 01,01a,01b,06,07,09
svačina	Lněné zrnko 1/2, Pomazánka hrášková, Paprika žlutá, Čaj šípkový obsahuje alergený: 01,01a,01b,01c,07,11

Seznam alergenů: 01	Obiloviny obsahující lepek
01a	Obiloviny - pšenice
01b	Obiloviny - žito
01c	Obiloviny - ječmen
01d	Obiloviny - oves
03	Vejce

04	Ryby
06	Sójové boby (sója)
07	Mléko
09	Celer
10	Hořčice
11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena. Údaje určeno k okamžité spotřebě. Strava je konzumována v provozovně Jídelnicek zpracovatelka Iva Jiranková

* Strava.cz